

Pressemitteilung zur Buchreihe ElternSein in Umbruchzeiten Band 1 – 3

Band 1

ElternSein in Umbruchzeiten – Die ersten 1000 Tage im Leben



Die Trilogie „**ElternSein in Umbruchzeiten**“ ist für Eltern geschrieben, die in den aktuellen Herausforderungen unserer Zeit ihre innere Balance behalten bzw. wiederfinden wollen für sich und zum Wohle ihrer Kinder, ein Kompass zum Verstehen und zur Orientierung auf dem jeweils eigenen Weg.



Dr. Manfred Nelting

ElternSein in Umbruchzeiten – Die ersten 1000 Tage im Leben

Kompass für eine neue Welt

Vorwort: Dr. Auma Obama

Band 1 – Softcover DIN A5, 160 Seiten
14,95 €, ISBN 978-3-949217-36-4

Band 1 – E-Book / EPUP
7,99 €, ISBN 978-3-949217-41-8

Erscheinungstermin: 15. März 2023

Band 1 heißt „**Die ersten 1000 Tage im Leben**“, das ist die Zeit der Schwangerschaft und der ersten zwei Lebensjahre zusammen. Es ist ein Buch für Eltern, gleichwohl empfohlen für Hebammen, ErzieherInnen und LehrerInnen, also alle, die nahe mit den Kindern sind, aber auch für ÄrztInnen und natürlich PolitikerInnen, die zukünftig mehr denn je die Auswirkungen ihrer Entscheidungen und Gesetze auf Familien und das Wohl und den Schutz der Kinder bedenken müssen.

Das Neugeborene braucht nach der Geburt noch für mindestens zwei Jahre einen „externen Uterus“, eine umhüllende Umgebung mit der Mutter, auch dem Vater und weiteren Personen, die liebevoll und präsent die Umgebung des Babys mitgestalten. Der Autor nennt diese Umhüllung den „Dyadischen Kokon“, in dem sich gleichsam wie ein Schmetterling das Baby sich bestmöglich entwickeln kann. Hier wird der Grundstein gelegt für gesunde Hirnentwicklung, Urvertrauen ins Leben, Bindungsfähigkeit, und spätere Selbststeuerung. Gelingende Bindungsfähigkeit und Selbststeuerung schützen Kinder und Jugendliche stark vor Manipulation, Drogenkonsum und medialer Überwältigung, sie sind kaum empfänglich für extremistische Positionen. Sie haben so die Chance als Erwachsene tolerant, liebevoll, kraftvoll und kreativ im Leben zu agieren, beste und notwendende Voraussetzungen zu klugem, kooperativem Handeln in diesen Umbruchs- und Krisenzeiten.

Die Inhalte von Band 2 „**Elternschaft – neue Dimension der Liebe**“ und Band 3 „**Tabus in Familie, Schule und Gesellschaft**“ siehe im Anhang dieses Buches.

Dr. Manfred Nelting



Vom Schweigen zum Handeln –
ein Kompass für eine neue Welt

Vorwort: Dr. Auma Obama

BASIC ERFOLGSMANAGEMENT

Die Trilogie ist eine Auskopplung
aus dem Hauptwerk

**EINSICHT in UNerhörtes –
Vom Schweigen zum Handeln**

ISBN 978-3-3949217-00-5



Vita Dr. Manfred Nelting

Dr. med. Manfred Nelting, geb. 1950 in Hamburg, ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Facharzt für Allgemeinmedizin mit Naturheilkunde und Homöopathie. Zusammen mit seiner Frau Elke Nelting hat er seit 2004 die Gezeiten Haus Kliniken gegründet, Akutkliniken für Psychosomatische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin.

Nelting blickt aus seinen nunmehr über 50 Jahren Erfahrungen im Gesundheitssystem und 30 Jahren Betrieb eigener Kliniken auf die heutige Zeit. Er ist Autor u. a. von Bestsellern zu Burn-out und anderen gesellschaftlichen Themen der Zeit, insbesondere zu Gesundheit und Schutz von Kindern und systemischer Neugestaltung von Schule und Kitas. Nelting praktiziert QiGong und TaiJi und ist zertifizierter TaiJi-Lehrer. Im Magazin „Schule – Pro Bildung“ ist er Mitglied des Beirats.

Er arbeitet in einer europäischen Expertengruppe zur Gründung einer europäischen „Gesundheits“-Kasse als Modellprojekt mit. Ziel ist es zu zeigen, dass ein Paradigmenwechsel von Krankheits- zu Gesundheits-Orientierung im Gesundheitssystem sinnstiftend, Gesundheits-erhaltend, Gesundheits-fördernd und machbar ist.

Er ist Senior Advisor für Gesundheitsfragen im Weltzukunftsrat (WFC).

www.neltings-welt.de



Vorwort: Dr. Auma Obama

Dr. Auma Obama, geboren 1960, Germanistin, Soziologin, Journalistin und Autorin, ist Gründerin und Vorsitzende der Auma Obama Foundation Sauti Kuu, internationale Keynote Speakerin, Buchautorin und Gastdozentin für die Themen ökologische und ökonomische Nachhaltigkeit sowie soziale Verantwortung.

Die Schwester des 44. US-Präsidenten Barack Obama möchte mit ihrer Stimme insbesondere auch benachteiligten Menschen eine Stimme verleihen, die auf der ganzen Welt gehört wird.

www.sautikuufoundation.org/de/dr-auma-obama

BASIC ERFOLGSMANAGEMENT

DER VERLAG, DER VERBINDET UND BEWEGT

Verlag:

Basic erfolgsmangement
Oliver Traumüller
Jahnplatz 5; 67547 Worms
Büro: +(49) 08561/9847333
info@basic-erfolgsmangement.de
www.basic-erfolgsmangement.de

Kontakt und Ansprechpartner:

Medienbüro Susanne Wagner
Von-Doß-Str. 17
M: (+49) 0176 50342849
swagner-medienbuero@t-online.de