

Pressemitteilung zur Buchreihe ElternSein in Umbruchzeiten Band 1 – 3

Band 2

ElternSein in Umbruchzeiten – Elternschaft – neue Dimension der LIEBE



Die Trilogie „**ElternSein in Umbruchzeiten**“ ist für Eltern geschrieben, die in den aktuellen Herausforderungen unserer Zeit ihre innere Balance behalten bzw. wiederfinden wollen für sich und zum Wohle ihrer Kinder, ein Kompass zum Verstehen und zur Orientierung auf dem jeweils eigenen Weg.



Dr. Manfred Nelting

ElternSein in Umbruchzeiten – Elternschaft – neue Dimension der LIEBE

Kompass für eine neue Welt

Vorwort: Dr. Auma Obama

Band 2 – Softcover DIN A5, 172 Seiten
14,95 €, ISBN 978-3-949217-37-1

Band 2 – E-Book / EPUP
7,99 €, ISBN 978-3-949217-42-5

Erscheinungstermin: 15. März 2023

Band 2 heißt „**Elternschaft – neue Dimension der Liebe**“.

Dieses Buch widmet sich den Eltern, insbesondere mit Kindern, und ihren Alltags-Herausforderungen. Es ist für Eltern geschrieben, aber auch LehrerInnen, ÄrztInnen und FamilienberaterInnen unbedingt empfohlen.

Elternschaft beim ersten Kind ist etwas ganz Neues, das Leben stülpt sich aus und alles stülpt sich um. Das Selbstverständliche, die neue Dimension der Liebe des Paares miteinander und zum Neugeborenen, gerät aber heutzutage auch oft zur Frage, insbesondere ob und wie Frau- und Mann- und Mutter- und Vater-Sein sich in der Zerr-Spannung gesellschaftlicher Anschauungen zu tiefer Klarheit für das eigene Leben entwickeln kann in praktischer Lebensgestaltung. Die Frage eigener Gesundheit und Resilienz, Stress, Angst, der eigene Lebensstil und die individuelle Bedeutung von Konsum kommen auf den Prüfstand: Sind sie jetzt auch noch in gleicher Form geeignet, passend und zum Wohlergehen für die Zeit zu dritt? Die Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes ist eine Zeit der Möglichkeiten lebensförderlicher Entscheidungen für sich selbst, mit der/dem Partner und für das Baby.

Die Inhalte von Band 1 „**Die ersten 1000 Tage im Leben**“ und Band 3 „**Tabus in Familie, Schule und Gesellschaft**“ siehe im Anhang dieses Buches

Dr. Manfred Nelting



Vom Schweigen zum Handeln –
ein Kompass für eine neue Welt

Vorwort: Dr. Auma Obama

BASIC ERFOLGSMANAGEMENT

Die Trilogie ist eine Auskopplung
aus dem Hauptwerk

**EINSICHT in UNerhörtes –
Vom Schweigen zum Handeln**

ISBN 978-3-3949217-00-5



Vita Dr. Manfred Nelting

Dr. med. Manfred Nelting, geb. 1950 in Hamburg, ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Facharzt für Allgemeinmedizin mit Naturheilkunde und Homöopathie. Zusammen mit seiner Frau Elke Nelting hat er seit 2004 die Gezeiten Haus Kliniken gegründet, Akutkliniken für Psychosomatische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin.

Nelting blickt aus seinen nunmehr über 50 Jahren Erfahrungen im Gesundheitssystem und 30 Jahren Betrieb eigener Kliniken auf die heutige Zeit. Er ist Autor u. a. von Bestsellern zu Burn-out und anderen gesellschaftlichen Themen der Zeit, insbesondere zu Gesundheit und Schutz von Kindern und systemischer Neugestaltung von Schule und Kitas. Nelting praktiziert QiGong und TaiJi und ist zertifizierter TaiJi-Lehrer. Im Magazin „Schule – Pro Bildung“ ist er Mitglied des Beirats.

Er arbeitet in einer europäischen Expertengruppe zur Gründung einer europäischen „Gesundheits“-Kasse als Modellprojekt mit. Ziel ist es zu zeigen, dass ein Paradigmenwechsel von Krankheits- zu Gesundheits-Orientierung im Gesundheitssystem sinnstiftend, Gesundheits-erhaltend, Gesundheits-fördernd und machbar ist.

Er ist Senior Advisor für Gesundheitsfragen im Weltzukunftsrat (WFC).

www.neltings-welt.de



Vorwort: Dr. Auma Obama

Dr. Auma Obama, geboren 1960, Germanistin, Soziologin, Journalistin und Autorin, ist Gründerin und Vorsitzende der Auma Obama Foundation Sauti Kuu, internationale Keynote Speakerin, Buchautorin und Gastdozentin für die Themen ökologische und ökonomische Nachhaltigkeit sowie soziale Verantwortung.

Die Schwester des 44. US-Präsidenten Barack Obama möchte mit ihrer Stimme insbesondere auch benachteiligten Menschen eine Stimme verleihen, die auf der ganzen Welt gehört wird.

www.sautikuufoundation.org/de/dr-auma-obama

BASIC ERFOLGSMANAGEMENT

DER VERLAG, DER VERBINDET UND BEWEGT

Verlag:

Basic erfolgsmangement
Oliver Traumüller
Jahnplatz 5; 67547 Worms
Büro: +(49) 08561/9847333
info@basic-erfolgsmangement.de
www.basic-erfolgsmangement.de

Kontakt und Ansprechpartner:

Medienbüro Susanne Wagner
Von-Doß-Str. 17
M: (+49) 0176 50342849
swagner-medienbuero@t-online.de